WPŁYW CZYTELNICTWA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

“CZYTANIE KSIĄŻEK, TO NAJPIĘKNIEJSZA ZABAWA, JAKĄ SOBIE LUDZKOŚĆ WYMYŚLIŁA” WISŁAWA SZYMBORSKA

Marzeniem każdego rodzica jest to, aby jego dziecko wyrosło na mądrego, dobrego i szczęśliwego człowieka. W dużej mierze możemy mu w tym pomóc. Jak? Na przykład czytając naszym dzieciom książki i zachęcając je do samodzielnego czytania. Rodzina odgrywa znacząca rolę w kształtowaniu u dzieci tego nawyku.

“CZYTANIE KSIĄŻEK, TO NAJPIĘKNIEJSZA ZABAWA, JAKĄ SOBIE LUDZKOŚĆ WYMYŚLIŁA” WISŁAWA SZYMBORSKA

Pierwsze spotkanie dziecka z książką ma miejsce w rodzinie. Następny etap, to przedszkole i szkoła. Wyrobienie nawyku regularnego czytania sprawi, że książka będzie dla dziecka ważna.Wynika z tego, że konieczna jest w tej kwestii współpraca domu ze szkołą.

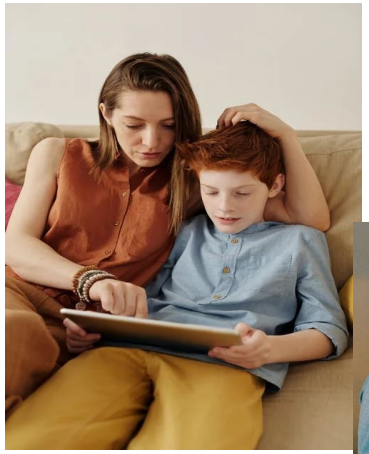
Czytanie książek to najprostsza inwestycja w rozwój naszych dzieci.

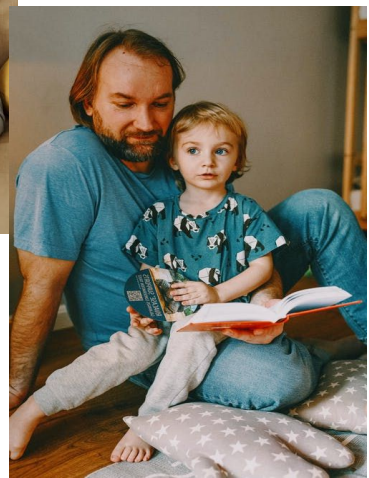
KORZYŚCI PŁYNĄCE Z CODZIENNEGO, GŁOŚNEGO CZYTANIA DZIECIOM

- Wspieranie rozwoju emocjonalnego, psychicznego, intelektualnego, społecznego. Czytanie jest skuteczną strategią wychowawczą. Książki porządkują świat dziecka. Pozwalają zrozumieć codzienne sprawy. Podpowiadają, jak porozumieć się z rówieśnikami.

KORZYŚCI PŁYNĄCE Z CODZIENNEGO, GŁOŚNEGO CZYTANIA DZIECIOM

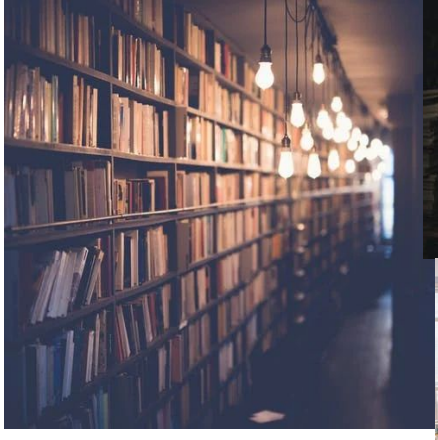
- Dostarczanie radości dzieciom i pozostawienie pięknych wspomnień.
- Pogłębianie się więzi między Rodzicem a Dzieckiem. Wzmacnianie w dziecku poczucia własnej wartości. Sprawianie, że czuje się ono kochane i ważne.





KORZYŚCI PŁYNĄCE Z CODZIENNEGO, GŁOŚNEGO CZYTANIA DZIECIOM

- Niewiele kosztuje i jest proste w realizacji. Książki można wypożyczyć z biblioteki, wymienić z innymi rodzicami, zaopatrzyć się w tanich księgarniach albo na wyprzedażach.



KORZYŚCI PŁYNĄCE Z CODZIENNEGO, GŁOŚNEGO CZYTANIA DZIECIOM

- Poprawianie się jakości wypowiedzi. Wzbogacenie zasobu słów. Łatwość wyrażania myśli.

CENNA WSKAZÓWKA

Głośne czytanie jednak nie zastąpi dziecku samodzielnego kontaktu z książką. Specjaliści zajmujący się rozwojem dzieci i młodzieży, podkreślają rolę samodzielnego czytania w życiu każdego człowieka.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Redukcja stresu. Pomoc przy wyciszeniu się. Rosnąca liczba bodźców powoduje, że dzieci są nadmiernie pobudzone i niespokojne.
- Poprawa pamięci - dzięki czytaniu w mózgu tworzą się nowe synapsy, a te już istniejące wzmacniają się.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Inspirowanie czytelnika - spotkania z bohaterami książek mogą być tak samo ciekawe jak kontakt z człowiekiem.
- Rozwój wyobraźni - dochodzi do tego poprzez stymulowanie prawej półkuli. Czytający wizualizuje tekst.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Poprawienie skupienia, koncentracji, cierpliwości - podczas czytania są one w sposób świadomy skierowane na określony cel, utrzymany w czasie.
- Poszerzenie słownictwa - lepiej werbalizuje się uczucia, potrzeby.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Poszerzenie światopoglądu - poznaje się różne punkty widzenia, na sprawy patrzy w różnorodny sposób.
- Uwrażliwienie na innych ludzi - rozwija się empatię. Pomoc w postawieniu się w pozycji drugiego człowieka. Bywa też pretekstem do rozmowy z rodzicami, czy rówieśnikami na trudne tematy. Może być formą psychoterapii dla dzieci nieśmiałych, z trudnościami w rozwoju psycho-społecznym.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Poszerzenie wiedzy - książki są jej skarbnicą.
- Poprawienie jakości pisemnych wypowiedzi - czytając książki dziecko rozwija swój styl, poprawia gramatykę, ortografię.

ZALETY SAMODZIELNEGO CZYTANIA KSIĄŻEK

- Kształtowanie osobowości - dziecko zostaje postawione w różnych sytuacjach. Otwiera się na nowe przeżycia i doświadczenia.
- Jest też antidotum dla psychiki i umysłu dziecka przeciwko różnym niepożądanym wpływom cywilizacji.

RODZICU, JEŚLI CHCESZ ZACHĘCIĆ DZIECKO DO CZYTANIA,TO:

- Podaruj mu książkę lub komiks, są one jednymi z najciekawszych i najbardziej uniwersalnych prezentów.
- Zaproś dziecko na wspólną wizytę w bibliotece lub księgarni.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co przeczytało, obejrzało.
- Sam sięgaj po książkę i czytaj - bądź dla niego wzorem.

RODZICU, JEŚLI CHCESZ ZACHĘCIĆ DZIECKO DO CZYTANIA,TO:

- Potraktuj czytanie jako wartościową zabawę lub rozrywkę.
- Nie traktuj czytania jako kary.
- Doceniaj każdy przejaw zainteresowania się przez Twoje dziecko książką: oglądanie okładki, ilustracji, czytanie.

PAMIĘTAJMY

Wystarczy czytać dziecku dwadzieścia minut dziennie, by zbudować w nim nawyk czytania. Dajemy mu w ten sposób proste narzędzie, dzięki któremu będzie w stanie lepiej się rozwijać w samodzielnym życiu.

BIBLIOGRAFIA

https://ateneum.edu.pl/assets/Dziekanat/Edukacja-polonistyczna.pdf
https://alicjamakota.pl/dlaczego-warto-czytac-ksiazki/
http://psp-zwolen.pl/index.php/biblioteka/9-biblioteka/72-zalety-czytania-dzieciom
https://smilyplay.pl/jak-zachecic-dziecko-do-czytania-czyli-o-zaletach-czytania-ksiazek/
https://www.pexels.com/pl-pl/szukaj/rodzina/.

Przygotowała: Katarzyna Mądrzak