JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

			Poniedziałek, 16 listopada 2026 r.	**Alergeny**
Śniadanie			Chleb mieszany/pełnoziarnisty, masło, parówka z szynki z ketchupem, ogórek zielony w słupkach, kawa zbożowa	Gluten, mleko
Obiad	Zupa		„Zupa grochowa na wywarze mięsnym” - 1 porcja. Składniki: groch połówki, żeberka wieprzowe, ziemniaki, warzywa mrożone, przyprawy, woda.	Seler
	II danie		"Pierogi leniwe, mus owocowy” - 1 porcja. Składniki: pierogi leniwe mrożone, mus owocowy, masło. Woda do picia	Mleko, gluten, jaja
Podwieczorek			Sałatka warzywna, herbata	Gluten, mleko
			Wtorek, 17 listopada 2026 r.	Alergeny
Śniadanie			Bułka pszenna/pełnoziarnista z masłem, pasztet drobiowy, ogórek zielony, herbata	Gluten, mleko
Obiad	Zupa		„Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone,mieszanka 8-składnikowa mrożona, ziemniaki, masło, przyprawy, woda	Seler, mleko
	II danie		„Kotlet schabowy, ziemniaki puree, warzywa z wody” - 1 porcja. Składniki: schab b/k, ziemniaki, masło, mleko, olej rzepakowy, kalafior, marchew, brokuł, bułka tarta, jajka, przyprawy . Woda do picia	Mleko, jaja, gluten
Podwieczorek			Mleczna kanapka, mini wafle pełnoziarniste, herbata	Gluten, soja
			Środa, 18 listopada 2026 r.	Alergeny
Śniadanie			Płatki kukurydziane na mleku, herbata, banan	Gluten, mleko
Obiad	Zupa		„Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: marchewka mrożona, groszek ptysiowy, masło, woda, przyprawy.	Mleko, gluten
	II danie		„Kostka rybna z fileta, ziemniaki, ogórek kwaszony” - 1 porcja. Składniki: kostka rybna z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, ryba
Podwieczorek			Świeże owoce sezonowe, herbatniki pełnoziarniste, herbata	Gluten, mleko,
			Czwartek, 19 listopada 2026 r.	Alergeny
Śniadanie			Kanapka z masłem, białym serkiem kanapkowym i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa	Gluten, mleko
Obiad	Zupa		„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: kalafior mrożony, włoszczyzna mrożona, masło, ziemniaki, woda, przyprawy.	Mleko, seler
	II danie		"Makaron z sosem bolońskim" - 1 porcja. Składniki: mięso mielone z łopatki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, masło, makaron pełnoziarnisty, przyprawy. Woda do picia.	Mleko, jaja, gluten
Podwieczorek			Chleb mieszany z masłem i dżemem owocowym, herbata	Mleko, gluten
			Piątek, 20 listopada 2026 r.	Alergeny
Śniadanie			Chleb mieszany/pełnoziarnisty z masłem, jajko ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata	Gluten, mleko, jaja
Obiad	Zupa		„Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, ryż biały, masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler
	II danie		„Kotlet ziemniaczany z soczewicą, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty” - 1porcja. Składniki: gotowy kotlet z soczewicy mrożony, ziemniaki, śmietana roślinna, olej rzepakowy, kapusta biała, jabłka, marchewka, oliwa z oliwek przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko
Podwieczorek			Drożdżówka z kruszonką, herbata, pomidory koktajlowe	Gluten, jaja, mleko

Jadłospis został ustalony przez: Szef kuchni: Mirela Biadała

Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.