JADŁOSPIS SZKOŁA

Poniedziałek, 16 listopada 2026 r.			Alergeny
Obiad	Zupa	„Zupa grochowa na wywarze mięsnym” - 1 porcja. Składniki: groch połówki, żeberka wieprzowe, ziemniaki, warzywa mrożone, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	"Pierogi leniwe, mus owocowy” - 1 porcja. Składniki: pierogi leniwe mrożone, mus owocowy, masło. Woda do picia	Mleko, gluten, jaja

Wtorek, 17 listopada 2026 r.			Alergeny
Obiad	Zupa	„Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone,mieszanka 8-składnikowa mrożona, ziemniaki, masło, przyprawy, woda.	Seler, mleko
	II danie	„Kotlet schabowy, ziemniaki puree, warzywa z wody” - 1 porcja. Składniki: schab b/k, ziemniaki, masło, mleko, olej rzepakowy, kalafior, marchew, brokuł, bułka tarta, jajka, przyprawy . Woda do picia	Mleko, jaja, gluten

Środa, 18 listopada 2026 r.			Alergeny
Obiad	Zupa	„Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: marchewka mrożona, groszek ptysiowy, masło, woda, przyprawy.	Mleko, gluten
	II danie	„Kostka rybna z fileta, ziemniaki, ogórek kwaszony” - 1 porcja. Składniki: kostka rybna z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, ryba

Czwartek, 19 listopada 2026 r.			Alergeny
Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: kalafior mrożony, włoszczyzna mrożona, masło, ziemniaki, woda, przyprawy.	Mleko, seler
	II danie	„Makaron z sosem bolońskim” - 1 porcja. Składniki: mięso mielone z łopatki,, cebula, czosnek, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, masło, makaron pełnoziarnisty, przyprawy, . Woda do picia	Gluten, mleko, jaja

Piątek, 20 listopada 2026 r.			Alergeny
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, ryż biały, masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler
	II danie	„Kotlet ziemniaczany z soczewicą, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty” - 1 porcja. Składniki: gotowy kotlet z soczewicy mrożony, ziemniaki, śmietana roślinna, olej rzepakowy, kapusta biała, jabłka, marchewka, oliwa z oliwek przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Mirela Biadała
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.