

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek, 13 kwietnia 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb mieszany z masłem, białym serkiem kanapkowym, ogórkiem zielonym, herbata		Gluten, mleko, soja, orzechy, sezam
Obiad	Zupa	„Krupnik z kaszą jęczmienną” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, kasza jęczmienna, ziemniaki, wywar mięsny, przyprawy.	Seler, soja, gluten
	II danie	„Kluski kładzione z kapustą kwaszoną” - 1 porcja. Składniki: mąka, mleko, jaja, masło, kapusta kwaszona, przyprawy. Woda do picia/kompot	gluten, jaja, mleko, seler
Podwieczorek	Mix owoców świeżych, herbata		

Wtorek, 14 kwietnia 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Kanapka z masłem, kurczakiem gotowanym, pomidorem, herbata		Gluten, mleko, orzechy, gorczyca, seler, soja
Obiad	Zupa	„Zupa ogórkowa zabelana z natką pietruszki” - 1 porcja. Składniki: przyprawy, ogórki kwaszone, śmietana kremówka, ziemniaki, włoszczyzna mrożona, woda.	Seler, mleko
	II danie	„Kiełbasa z piekarnika, ziemniaki puree z koprem i fasolka zielona” - 1 porcja. Składniki: kiełbasa dobra, cebula, masło, koper, mleko, ziemniaki, mrożona fasolka zielona. Woda do picia/kompot	Gluten, mleko, gorczyca, seler, soja
Podwieczorek	Budyń waniliowy, herbatniki, herbata		Mleko, gluten

Środa, 15 kwietnia 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb z masłem, parówka z wody, herbata		Gluten, soja, gorczyca, sezam, orzechy
Obiad	Zupa	„Kapuśniak z kapusty kwaszonej” - 1 porcja. Składniki: kapusta kwaszona, ziemniaki, przyprawy, woda, kości wieprzowe	Gorczyca, seler, soja,
	II danie	„Naleśniki z serkiem” - 1 porcja. Składniki: mąka, jaja, mleko, serek homogenizowany, przyprawy, Woda do picia/kompot	Gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Kanapka z masłem i pasztetem drobiowym, ogórek zielony, herbata		Mleko, gluten

Czwartek, 16 kwietnia 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Bułka z masłem i dżemem owocowym, herbata		Gluten, mleko, sezam, orzechy,
Obiad	Zupa	„Zupa z zielonego groszku” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, groszek zielony mrożony, porcja rosółowa, ziemniaki, woda	Seler, gorczyca, soja
	II danie	„Kurczak w curry z ryżem i surówka z kapusty” - 1 porcja. Składniki: ryż paraboliczny, masło, olej rzepakowy, ryż paraboliczny, passata pomidorowa, kapusta biała, marchew, por, filet z kurczaka. Woda do picia/kompot	Seler, gorczyca, soja, gluten, mleko
Podwieczorek	Jogurt owocowy, herbata		Mleko

Piątek, 17 kwietnia 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, herbata		Gluten, mleko, sezam, orzechy
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa zabelana z makaronem i natką pietruszki” - 1 porcja. Składniki: makaron, włoszczyzna świeża, koncentrat pomidorowy, masło, czosnek, woda, przyprawy.	Seler, soja, gorczyca, mleko
	II danie	„Gzik z ziemniakami, koprem i szczypiorkiem” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, koper, szczypiorek, ser twarogowy, śmietana słodka 18%, masło, przyprawy.	Mleko
Podwieczorek	Babka drożdżowa, herbata		Mleko, gluten, jaja

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Krystyna Straszewska

Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.