

Linki przekazane przez ministerstwo:

1. [https://dokumenty.men.gov.pl/Wytyczne\\_GIS\\_zlobki\\_przedszkola.pdf](https://dokumenty.men.gov.pl/Wytyczne_GIS_zlobki_przedszkola.pdf)
2. <https://www.gov.pl/web/edukacja/wytyczne-dla-przedszkoli>
3. <https://www.gov.pl/web/edukacja/otwarcie-przedszkoli-pytania-i-odpowiedzi>
4. <https://www.gov.pl/web/edukacja/otwieramy-przedszkola-od-6-maja>
  
5. <https://dokumenty.men.gov.pl/mycie-rak-kwadrat.png>
6. [https://dokumenty.men.gov.pl/Dezynfekcja\\_rak\\_MZ.jpg](https://dokumenty.men.gov.pl/Dezynfekcja_rak_MZ.jpg)
7. <https://dokumenty.men.gov.pl/maseczka-MZ-PIS.png>
8. <https://dokumenty.men.gov.pl/rekawiczki.png>



- 1** Myj często ręce wodą z mydłem przez 30 sekund.



- 2** Myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety.



- 3** Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do kosza i umyj ręce.



- 4** Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem.



# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



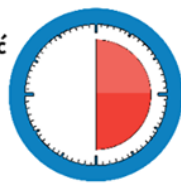
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Słucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny

 /GIS\_gov

 /GISgovpl

 /GIS\_gov\_pl

 /gis.gov.pl

**OBLIGATORYJNE  
DEZYNFEKOWANIE RĄK  
PRZEZ OSOBY DOROSŁE,  
WCHODZĄCE DO PRZEDSZKOLA.**



**OSKKO**



**ZDEZYNFEKUJ  
TOALETĘ  
PO KAŻDYM UŻYCIU**



**OSKKO**



# Higieniczna dezynfekcja rąk

standardową metodą wcierania zgodnie z Normą EN 1500

Środek dezynfekcyjny pobrać do zagłębienia wewnętrznej strony suchej dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów wykonując kolejno opisane poniżej etapy.

**Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie**

**W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.**

**W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu**



HIGIENA, DEZYNFEKCJA, SPRZĘT MEDYCZNY  
profesjonalny sklep internetowy





# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



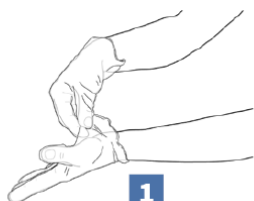
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

**Wrzuć zdjęte rękawice do kosza**

## ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

UMYJ RĘCE



Mama  
Nauczycielka

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

  
Ministerstwo Zdrowia

